



بیمارستان امام خمینی بناب

# آبله میمونی



تهیه: توسط سوپروایزر آموزش سلامت

۵. بیرامی

تایید: دکتر اکرمیان متخصص عفونی

1401

کد سند: PA-PHE-87

به نقل از سازمان بهداشت جهانی؛ [who](#) آبله میمونی که این روزها، به وفور اسم آن را می شنویم، بیماری نادری است که در اثر عفونت با ویروسی به همین نام اتفاق می افتد.

## علائم آبله میمونی

علائم ابتلا به آبله میمونی، بی شباهت به علائمی که از آبله می دانید نیست، با این تفاوت که غالباً به شکل خفیف تری بروز پیدا می کند. از مهم ترین نشانه های این بیماری، دانه های پوستی (راش) به همراه تاول در صورت، دست ها، پاها، دهان و اندام تناسلی است. از دیگر علائمی که نشان از ابتلا به این بیماری دارند می توان به این موارد اشاره کرد:

- سردرد
- بروز بثورات پوستی
- تب
- بدن درد
- لرز
- تورم غدد لنفاوی
- خستگی

واکسن آبله تا ۸۰ درصد از ابتلای این بیماری جلوگیری می کند.



این بیماری دارای دوره کمون ۵ تا ۲۱ روز است. دوره کمون از زمان شروع علائم تا بروز عفونت را شامل می شود. به همین دلیل نیز نمی توان علائم را به روزهای اول بیماری، خلاصه کرد. در کنار این نیز ناگفته نماند که آبله میمونی، غالباً بین ۲ تا ۴ هفته، بهبود پیدا خواهد کرد.

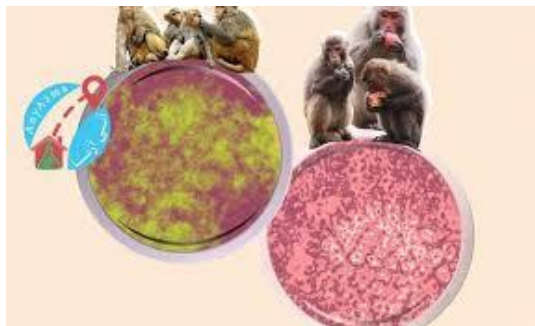
موارد شدید ابتلا به آبله میمونی با علائم به مراتب شدیدتر نیز معمولاً در میان افراد مبتلا به نقص ایمنی زمینه ای و یا در کودکان خردسال دیده می شود. خانم های باردار نیز از دیگر افرادی هستند که در معرض ابتلا به آبله میمونی شدید قرار دارند.

## آبله میمونی چطور منتقل می شود؟

حیواناتی همچون جوندگان آفریقایی و یا نمونه های شبه انسانی همچون میمون ها، حامل این ویروس هستند و قابلیت آلوده کردن افراد را نیز دارند.

ابتلا و انتقال این بیماری از فردی به فرد دیگر از راه های زیر خواهد بود:

- تماس نزدیک با سطوح آلوده
  - برقراری رابطه جنسی با بیمار
  - انتقال مایعات بدنی بدن بیمار
  - قطرات تنفسی و یا مواد آلوده موجود در بستر.
- در کنار این موارد مصرف گوشت خام یا نیمه خام حیوانات آلوده نیز می تواند احتمالی بر بروز ابتلا به این بیماری باشد.



## منبع: سایت آوای سلامت وزارت بهداشت

**علائم و راه‌های انتقال  
آبله میمونی**

**چه نشانه‌هایی دارد؟**

- تب و لرز
- بدن درد و خستگی
- بزرگ شدن غدد لنفاوی
- تاول‌های دردناک پراز مایع روی بدن

**راه‌های انتقال آن چیست؟**

- تماس با انسان آلوده
- لمس تاول‌های روی پوست بیمار
- نزدیک شدن به حیوانات آلوده
- خوردن گوشت‌های آلوده
- انتقال از طریق گازگرفتن و خراش توسط حیوان آلوده

انتقال از طریق گازگرفتن و خراش توسط حیوان آلوده

خوردن گوشت‌های آلوده

نزدیک شدن به حیوانات آلوده

لمس تاول‌های روی پوست بیمار

تماس با انسان آلوده

تولید و انتقال

آبله میمونی

آبله میمونی بیماری نادری است که علائم خفیفی مشابه علائم آبله مرغان ایجاد می‌کند. این بیماری داروی مشخصی ندارد و بین ۲ تا ۴ هفته درمان می‌شود.

گزارش‌هایی که در رابطه با شیوع این بیماری در دنیا انجام شده‌است نشان می‌دهد علائم این بیماری، **حدود ۲۱ روز بعد از آلودگی** از طریق تماس فیزیکی با ضایعات پوستی، رابطه جنسی با فرد آلوده، قرارگیری در معرض ویروس به صورت رو در رو و بدون محافظ چشمی و تنفسی با افرادی همچون کادر درمانی که با بیماران مبتلا به این ویروس در ارتباط بوده‌اند و یا دیگر راه‌های انتقال، بروز پیدا می‌کنند.

## درمان آبله میمونی چگونه است؟

معمولاً برای درمان این بیماری نیاز به داروی مشخصی نیاز ندارد.

از آنجایی که آبله میمونی، معمولاً علائم خفیفی دارد، بعد از گذشت دوره مشخص خود و بدون نیاز به درمان، بهبود می‌یابد. با این حال، واکسن‌هایی نیز وجود دارند که می‌توانند ابتلا به این بیماری را کنترل کنند و آن را کاهش دهند.

توصیه اکید ما این است که در صورت بروز علائم مربوط به آبله میمونی، حتماً با پزشک **دکتر عفونی** و یا **دکتر داخلی** مشورت کنید و در صورت نیاز داروهایی همچون مسکن‌های تجویزی را مصرف کنید.

به هیچ عنوان بدون تأیید پزشک، هیچ دارویی را در طی این بیماری مصرف نکنید.

شما می‌توانید با دریافت مشاوره با دکتر عفونی و به صورت آنلاین و یا مراجعه حضوری به فوق تخصص بیماری‌های عفونی دکتر تو به درمان علائم مربوط به این بیماری بپردازید.